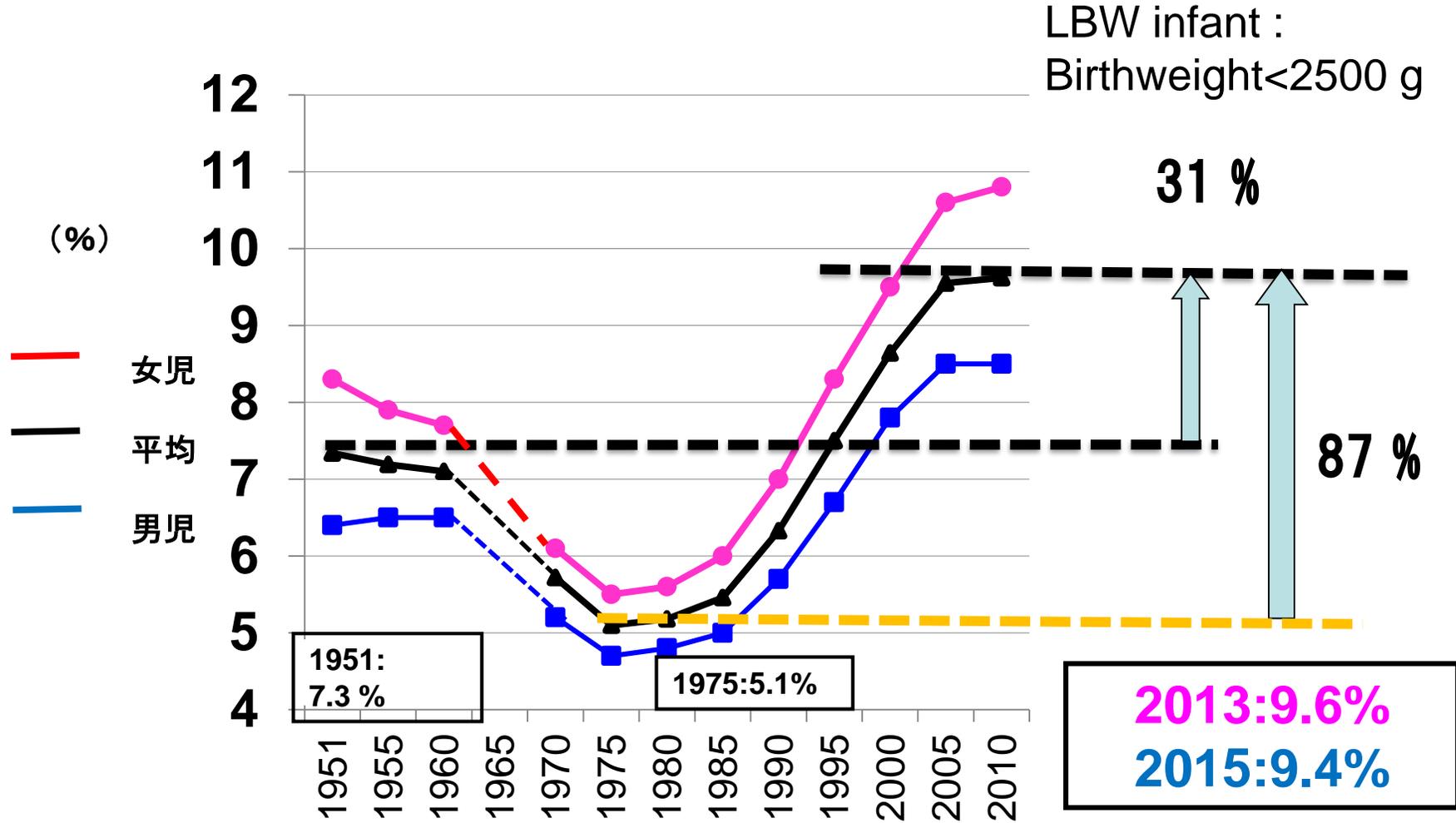


図1))

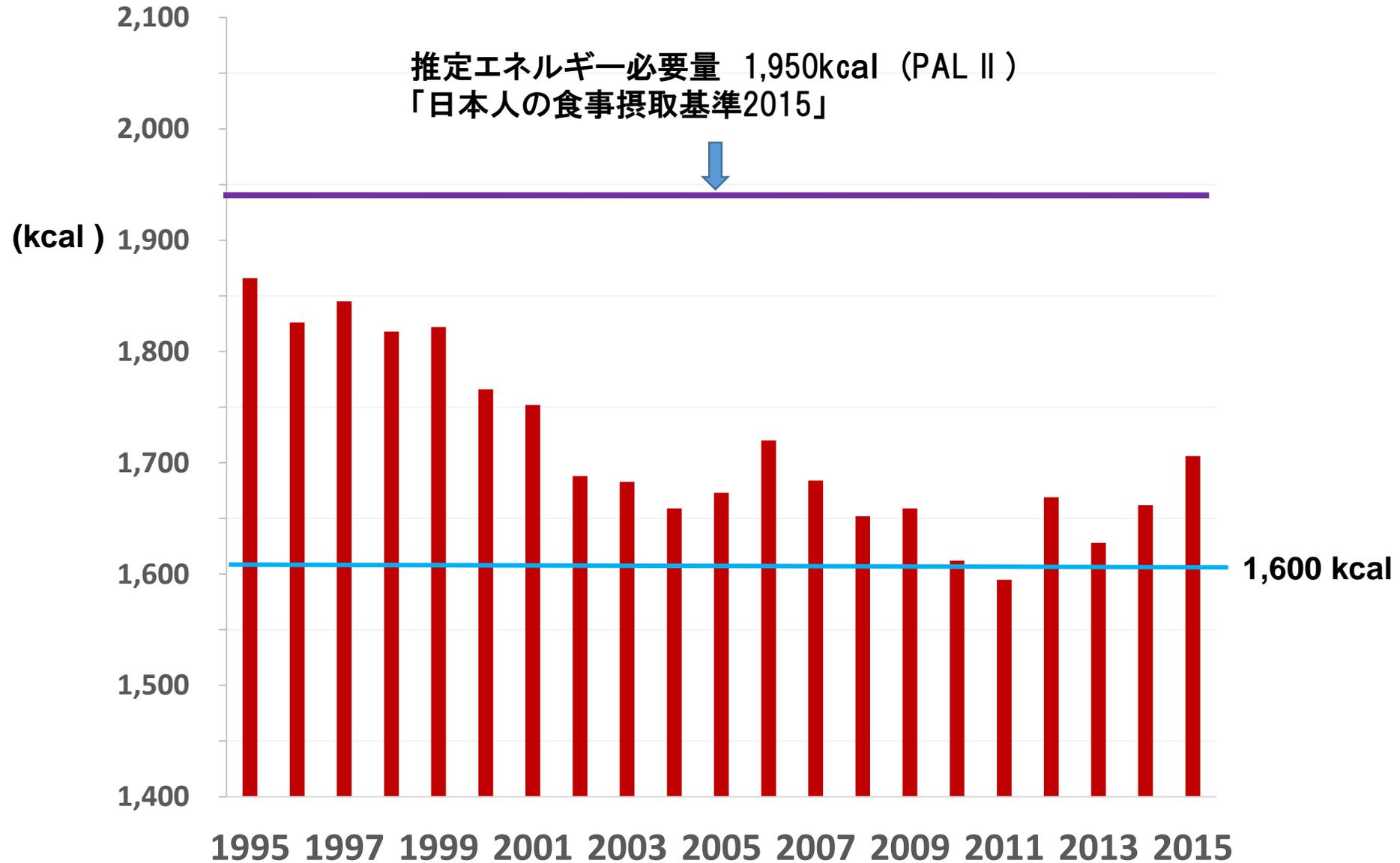
低出生体重児頻度の推移 (5年毎:1951-2010)



「厚労省人口動態統計」より

20代女性のエネルギー摂取量の推移

図2)



国民健康・栄養調査(厚生労働省)

表1)

妊婦推定エネルギー必要量(食事摂取基準2015)と現実(kcal)

(18-29歳 身体活動レベルⅡ)

	(付加量)	(必要量)	調査結果(SD)
初期	50	2,000	1,580(380)
中期	250	2,200	1,580(350)
末期	450	2,400	1,550(340)

Kubota K, et al., J Obstet Gynecol Res 2013;39: 1383